

おかずの大盛について

+ 大盛あり +
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

6月8日
「かながわランチ」

6月17日
「ふじさわランチ」

地場産の
食材を
使用する
予定です。



1
水



- ・いかフライ
 - ・ウインナーのフリッター
 - ・マッシュポテト
 - ・いんげんとコーンのソテー
 - ・ジュリアンスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・豚肉の
ケチャップ煮

2
木



- ・ツァイファン
(中華風小松菜おこわ) (セルフ)
 - ・揚げぎょうざ
 - ・もやしのポン酢あえ
 - ・かきたまスープ
 - ・もち米入りごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、卵、乳、えび(大盛のみ)

+ 大盛プラス +
・スパイシー
シュリンプ

3
金



- ・鶏肉の唐揚げ
 - ・ゆで野菜
 - ・切干大根の煮つけ
 - ・かぼちゃの塩バターあえ
 - ・みそ汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +

6
月



- ・さばの塩焼き
 - ・じゃがいものきんぴら
 - ・青菜と油揚げの煮びたし
 - ・こんにゃくの土佐煮
 - ・にらたま汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛プラス +
・揚げしゅうまい

7
火



- ・カツカレー
 - ・キャベツとウインナーのソテー
 - ・ラ・フランス缶
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・メルルーサの
フライ

ルウを具にかけて、
ごはん食べてね。

かながわランチ

8
水



- ・豚肉のしょうが煮
 - ・五目野菜炒め
 - ・きゅうりの香りづけ
 - ・けんちん汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +

9
木



- ・天ぷら
(湘南かき揚げ・あじ・ちくわ)
 - ・肉じゃが
 - ・野菜の磯香あえ
 - ・ごはん
 - ・冷凍みかん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の
香味焼き

10
金



- ・ビビンバ
 - ・チャプチェ
 - ・キャベツのナムル
 - ・わかめスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +

13
月



- ・チキントマトカレー
 - ・ひじきポテト
 - ・キャベツとベーコンのソテー
 - ・コーンスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛あり +

14
火



- ・太刀魚の竜田揚げ
 - ・ゆで野菜
 - ・にんじんしりしり
 - ・油揚げ煮
 - ・みそ汁
 - ・ゆかりごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の
照り焼き

15
水



- ・ハンバーグデミグラスソースかけ
 - ・むしじゃがいも
 - ・青菜とベーコンのソテー
 - ・フルーツあえ
 - ・サンドパン
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・ほきのピリ辛
ソースかけ

16
木



- ・メルルーサのオーロラソース焼き
 - ・ゆで野菜
 - ・きのこのペロンチーノ
 - ・ミートボールの甘酢あん
 - ・ABCスープ
 - ・コーンライス
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛プラス +
・ハムカツ

ふじさわランチ

17
金



- ・夏野菜の酢豚
 - ・湘南しらすと青菜の炒めもの
 - ・蒸ししゅうまい
 - ・ビーフンスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +

20
月



- ・鮭の塩焼き
 - ・しらたきの炒めもの
 - ・豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め
 - ・煮豆
 - ・みそ汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の唐揚げ

21
火



- ・豚丼
 - ・ちくわの天ぷら
 - ・ツナと野菜の炒めもの
 - ・かきたま汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛あり +

22
水



- ・シーフードカレー
 - ・ココロサラダ
 - ・フルーツあえ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
えび、小麦、乳

+ 大盛プラス +
・ほたてフライ

ルウを具にかけて、
ごはん食べてね。

23
木



- ・チキンチキンごぼう
 - ・キャベツとわかめの
レモンしょうゆあえ
 - ・スタミナきゅうり
 - ・冬瓜入りスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +

24
金



- ・そぼろごはん(セルフ)
 - ・カレー肉じゃが
 - ・ゆで枝豆
 - ・どさんこ汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・メルルーサの
竜田揚げ

27
月



- ・ハヤシライス
 - ・キャベツとコーンのソテー
 - ・りんご缶
 - ・ごはん
 - ・ヨーグルト
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳、卵(大盛のみ)

+ 大盛プラス +
・あじフライ

28
火



- ・さわらのみそ焼き
 - ・切干大根とひじきのごまあえ
 - ・大豆のカレー煮
 - ・ささかまぼこの二色揚げ
 - ・ごはん
 - ・冷凍みかん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・牛すき煮

29
水



- ・いわしフライ
 - ・スパゲッティソテー
 - ・肉野菜炒め
 - ・ジャーマンポテト
 - ・ロールパン
 - ・ブルーベリージャム
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・チーズ
ハンバーグ

30
木



- ・炒り鶏
 - ・ほきの揚げ煮
 - ・小松菜炒め
 - ・みそ汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +

6月24日の給食は、
具をごはんの上のに
せて(またはまぜて)
そぼろごはんにして
くださいね!

